

40代からのマッサージスクール

新しい挑戦で自分を磨きませんか！愛して愛されるスキルを習いませんか！

これまでは、病気を治すためには西洋医学での治療を重視していました。

けれども現在は、病気になる前に体本来の姿を取り戻す、自然治癒力を高める、という方向に変わってきています。

その代替療法として東洋医学が注目されるようになりました。

ひめビューティーのマッサージスクールは、東洋医学の概念を取り入れて、病気になる前に気づく、自分を愛する施術を目標にしています。

ひめビューティーのマッサージスクールの特徴

1. 入学金なんと0円！！
2. 小人数(1-2名)、マンツーマン研修システムなので安心
3. 初心者でも自分のペースに合った研修ができます。
4. 得意な分野や苦手なことに合わせ、集中して研修することが可能。
5. 40代から60代の受講生歓迎



他にはないあなたのためのマンツーマンレッスンだから効率よくサポートできます。

気軽にマッサージを習ってセルフマッサージをしたい。

家族や知人にマッサージをしたい。

「せっかくマッサージスクールに行ったのに自分に合わなかったり、長時間モデルをさせられたり、これは違う！」と思ったことありませんか？そのような経験から、あなたの時間を大事にしたいと思い、個人レッスンの研修システムを実施しています。

セルフケアや家族にマッサージをしたいあなたを全力で応援します。

卒業後も、アドバイスやスキルアップのためのセミナーや研修を行っております。短期でも長期でも自分のペースで確実に技術習得が出来ます。

ご希望者にはマンツーマン研修システムにも対応いたしますので、初心者の方もご安心ください。

このような方におすすめ

1. 趣味でマッサージを習いたい。
2. 将来のために手に職をつけたい。
3. よもぎ蒸しセラピストになりたい。
4. よもぎ蒸しに特化したマッサージをしたい。



1 チネイザン（お腹マッサージ）

チネイザン（タイ古式の内臓デトックス、Chi Nei Tsang）

チネイザン（気内臓療法）とは、中国のタオ（道教）に伝わる気功療法の一つです。タイ語のチネイザン「気=チ、内臓=ネイザン」は、文字どおり内臓のデトックスマッサージであり、腹部中心のリンパマッサージ（リンパトレナージュ）です。人体の中心にあるお腹をほぐすことで、内臓の働きを良くし、内臓に溜め込んだ負の「気（心）」を外に排出させると、自然治癒力が高まり、本来の生命力溢れる体に戻っていきます。

1）自分を愛する、家族に愛される、セルフチネイザン

セルフチネイザンは、自分で自分を癒したい、自宅で簡単にできるセルフお腹マッサージをしたい方向けです。

エステやリラクゼーションにそんなに通えなくても自分でセルフケアをしたい、そのような思いのある方は受けてみてください。♪ 研修はマンツーマンで、ご自身の体調や体質に合わせて行いますので、ご安心いただけます。

むくみや冷え、お腹の張り、便秘や下痢、婦人科系などで悩んでいる方に簡単にできるセルフケアとしてお勧めします。

2）愛して愛される、そのありがたさを皆様に伝える、チネイザンベーシック

ベーシックチネイザンは、家族にマッサージをしたい、家族を癒したい方、他人に施術したい方向けです。しっかり時間をかけて内臓へのアプローチ方法や、チネイザンの基本的なテクニックを学ぶことができます。

セルフチネイザン	4 時間(2 時間×2 回)	¥ 42,900
ベーシック（お腹デトックスマッサージ） 基礎 45 分コースを習得	15 時間(3 時間×5 回)	¥ 159,500
プロフェッショナル	30 時間(3 時間×10 回)	¥ 297,000



※すべての料金は税込になります。

地方の方は、研修時間や回数を相談できます。冷え性改善協会から専門教育を受け「冷え改善指導師」、もしくは「不妊改善指導師」の資格を取得した経験豊かなインストラクターが指導いたします。

チネイザンによる変化と言われているもの

むくみ・冷え性、生理痛、生理不順、妊活、婦人科関連、慢性的な肩こり、腰痛、便秘・下痢、ガスの溜まり、肌荒れ、くずみ、ニキビなど

※チネイザン（腹部デトックスマッサージ）は、古くから伝わる歴史や伝統があり、その安全性は歴史的に確認されていますが、病気の治療を目的にしたものではありません。

スクールのカリキュラムを修了した生徒に対し試験を行い、合格した方は「冷え性改善協会」、もしくは「ひめビューティ―」が発行する認定証を受け取ることができます。

2 オイルマッサージ

01 カッピング

慢性的な筋肉痛、肩・首・腰の疲れなどが気になる方、自分はもちろん、家族の疲れも簡単に癒したい。お風呂やよもぎ蒸し後に行くととても効果的です。

カッピング（吸い玉）療法とは、カップを真空状態にして皮膚を吸い付けて、物理的な刺激を与える方法です。皮膚は呼吸と汗などを排泄して、凝血や湿気、風寒などを体外に排出することで、免疫アップや体質改善になります。便秘や下痢、持病のある方にはお腹はおすすめです。

当店でされているカッピングは、韓国伝統療法の一つの「ブファン」と呼ばれるもので、数千年の歴史をもつ独特の民間療法です。日本では「吸い玉」や「カッピング」と言われています。

オールハンドで腰ラインすっきり、ダイエットなどのカッピングコースを習えます。

カッピングによる変化と言われているもの

免疫力アップ、慢性的な肩こり、腰痛、筋肉痛、血液循環、婦人科関連（お腹の吸玉）、デトックスやリラクゼーション効果

02 ホットストーン

ホットストーンは、約 45～60℃に温めた天然の石を使用して行うオイルトリートメントです。ホットストーンはキャリアオイルを使って身体にオイルをなじませ、温めたストーンをすべらせながら全身をしっかりとほぐします。ホットストーンについての基礎知識（石の扱い、効果、禁忌事項など）や全身の技術習得を目指します。お顔での施術をご希望の方はお申し出ください。

03 経絡リンパマッサージ

経絡リンパマッサージは、西洋医学の概念であるリンパに東洋医学の概念である経絡（けいらく）を加えたマッサージ方法です。これらを融合することにより、人のエネルギーの流れである経絡上にある経穴（ツボ）を刺激しながらリンパを流していくため、様々な症状や状態に合わせて根本的な体質改善につながります。自然治癒力を最大限に引き出し、本来の健康な体に導いていきます。経絡リンパマッサージの理論を含め、症状や体質に合わせたマッサージ方法を習えます。



04 脚冷え・むくみ セラピスト

脚のすべて、脚を集中的にケアする理論やスキルを習えます。脚、デコルテ、腕、ヘッド、上半身リンパの施術方法が含まれています。セルフケア、家族や知人などに施術できるスキルを習うことができます。このコースは新陳代謝の向上、筋肉のコリ緩和、リンパの滞りが解消され、デトックス力向上、むくみ・セルライトの解消を目標にします。また、脚痩せコースは、脚むくみすっきりコースを終了した方が対象になります。施術時間 60 分コースを習得

05 リンパ足裏ツボ セラピスト

2000 年前から中国では足の裏から診断し治療していました。リンパ足裏ツボは昔からの診断方法を習って、体質や希望にあった 14 種類の施術の仕方を学び健康な体づくりを目指すためのトリートメントです。弱った内臓のツボを刺激することで、内臓の強化・血行が促進されます。血液やリンパの流れを良くし、老廃物を回収、排出するためには足裏やふくらはぎをしっかりほぐすことが重要です。足裏の痛さや固さによって体の不調を教えてください。

施術内容：足裏、ふくらはぎ、上半身のリンパ、ヘッド

コース	※施術時間	研修時間	料金
カッピング（背中 or 脚）	45 分	5 時間(2.5 時間×2 回)	¥ 49,500
カッピング（全身）	60 分	10 時間(2.5 時間×4 回)	¥ 94,050
ホットストーン ベーシック	60 分	6 時間(3 時間×2 回)	¥ 57,750
ホットストーン プロフェッショナル	120 分	15 時間(3 時間×5 回)	¥ 148,500
経絡リンパマッサージ セルフケア		6 時間(3 時間×2 回)	¥ 57,750
経絡リンパマッサージ プロフェッショナル	120 分	15 時間(3 時間×5 回)	¥ 148,500
脚冷え・むくみ セラピスト	45 分	5 時間(2.5 時間×2 回)	¥ 49,500
脚むくみすっきり セラピスト	60 分	9 時間(3 時間×3 回)	¥ 75,900
脚痩せ セラピスト	20 分	3 時間(3 時間×1 回)	¥ 26400
リンパ足裏ツボ セラピスト	60 分	9 時間(3 時間×3 回)	¥ 71,500

※施術時間は、お客様にメニューとして施術提供できる時間になります。たとえば、経絡リンパマッサージ 120 分コース

- ① すべての料金は税込になります。
- ② ご希望の方や、地方からの方は、1-2 日コースに変更できますのでご相談ください。
- ③ スchoolのカリキュラムを修了した生徒に対し試験を行い、合格した方は「冷え性改善協会」、もしくは「ひめビューティー」が発行する認定証を受け取ることができます。

体験入学実施中

◆体験入学（希望者歓迎）◆

いつでも全てのコースで体験入学を実施しております。リラックスした環境で、ご希望や目標に合わせて、マンツーマンで行います。どなたでも安心して受講していただけます。

セミナー相談と体験	5,000 円	セミナーをお申込みされると無料になります
マッサージ体験	5,000 円	施術 30 分を含め
顧問契約相談	5,000 円	ご契約をされると無料になります

※すべての料金は税込になります。

*体験入学の場合、インターネットや電話でのご相談も可能です。この場合、体験料金が 50%割引となります。希望日やお時間をご連絡ください。

お友達登録すると楽々♪

ラインにてご注文やお問い合わせを受け付けております。

QRコードを読み込んでください♪



ひめビューティー

東京都世田谷区奥沢 7-5-10-303